

Inhaleren: Diskus

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



Diskus (poederinhalator)

Aandachtspunten:

- Dosis beschikbaar maken: open de Diskus door de duimgreep naar achteren te draaien, u hoort dan een klik; duw vervolgens het schuifje naar achteren (doe dit alleen vlak voor gebruik) en houd de diskus daarna horizontaal
- Ga rechtop zitten of staan met het hoofd iets achterover. Zorg dat de mond leeg is
- Adem uit; **let op: nooit door de Diskus!** (anders wordt de Diskus vochtig en zal het poeder blijven plakken)
- Plaats het mondstuk tussen de tanden met de lippen eromheen
- Adem krachtig, gelijkmatig en diep in
- Neem de Diskus van de mond en houdt de adem circa 5 tellen vast zodat het poeder in de longen neer kan slaan
- Adem rustig uit door de neus
- Inhaleer voor de zekerheid nog een keer (geen nieuwe dosis!)
- Sluit de Diskus
- Na gebruik van luchtwegbeschermers altijd de mond en keel spoelen; eerste slokje uitspugen, tweede slokje doorslikken of zonodig wat eten
- Het venster geeft het aantal resterende doses aan
- Schoonmaken: de Diskus mag alleen maar aan de buitenkant met een vochtig doekje gereinigd worden, nooit afspoelen!
- Bewaar de Diskus op een koele en droge plaats (**niet** in badkamer of keuken)

Checklist gebruik:

	1 ^e instructie ja/nee	2 ^e instructie ja/nee	3 ^e instructie ja/nee
1. Open de Diskus tot de klik	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. Schuifje naar achteren duwen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Diskus horizontaal houden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Uidademen, niet in de Diskus	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Mondstuk tussen de tanden, lippen eromheen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. Krachtig, gelijkmatig en diep door de mond inademen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. Diskus uit de mond, adem 5 tellen vasthouden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. Rustig uidademen door de neus	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. Herhaal de stappen 4 t/m 9 nog 1x	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. Sluit de Diskus	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. Bij eventueel 2 ^e dosis herhaal stappen 2 t/m 10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. Zonodig mond/keel spoelen of wat eten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>