

## Inhaleren: Turbuhaler, kinderen

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



**Turbuhaler**, poederinhalator geschikt voor kinderen vanaf ong. 7 jaar

Aandachtspunten:

- Verwijder de beschermdop,
- Pak de Turbuhaler in het midden vast, houdt de Turbuhaler **rechttop** (de gekleurde bodem onder)
- Draai de gekleurde bodem helemaal rechtsom en weer terug totdat je een klik hoort, doe dit alleen vlak voor gebruik
- Houding: rechttop of staand, hoofd iets achterover, mond moet leeg zijn
- Adem uit, **nooit** door de Turbuhaler (anders wordt de inhalator vochtig en zal het poeder blijven plakken)
- Breng de Turbuhaler horizontaal naar de mond, plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen er omheen (gaatjes aan het eind van het mondstuk moeten open blijven!)
- Met een krachtige, gelijkmatige en diepe teug inademen
- Neem de Turbuhaler uit de mond en houdt de adem 10 tellen vast (mond gesloten) zodat het poeder in de longen neer kan slaan
- Rustig door neus uitademen
- Inhaleer nog één keer om er zeker van te zijn dat alle poeder geïnhaleerd is.
- Na inhalatie van luchtwegbeschermers **mond-keel** spoelen (eerste slokje uitspugen, tweede slokje doorslikken) of zonodig wat eten
- Draai de beschermdop weer op de Turbuhaler
- Controleer het venster, als er een rood streepje zichtbaar wordt dan zitten er ongeveer nog 20 inhalaties in, bij het medicijn "symbicort" zijn getallen zichtbaar. In de Turbuhaler zit drooghoudpoeder, dit blijft rammelen ook al is de Turbuhaler leeg!
- Bewaar de Turbuhaler op een droge, koele plaats (niet in badkamer of keuken).
- Onderhoud: de Turbuhaler mag alleen maar aan de buitenkant met een vochtig doekje schoongemaakt worden, nooit afspoelen! Turbuhaler niet laten vallen.
- **Nieuwe Symbicort Turbuhaler:** verzegeling verwijderen; houd de Turbuhaler rechttop, open de Turbuhaler door de beschermdop eraf te draaien, pak de Turbuhaler in het midden vast, draaigreep zover mogelijk heen en weer bewegen. Herhaal dit nog twee keer!

Checklist gebruik	1 <sup>e</sup> instructie	2 <sup>e</sup> instructie	3 <sup>e</sup> instructie
	Ja/nee	Ja/nee	Ja/nee
1. Verwijder beschermdop, inhalator rechttop houden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. Draai de knop 1 keer heen en weer terug tot klik	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Rechttop zitten of staan, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Uitademen (niet in Turbuhaler)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Mondstuk tussen de tanden, lippen eromheen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Adem krachtig, gelijkmatig en diep in	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. Inhalator uit de mond, adem 10 tellen vasthouden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. Rustig uitademen door de neus	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. Herhaal de stappen 3 t/m. 8 nog 1x	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. Indien voorgeschreven: inhaleer een volgende dosis	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. Zonodig mond/keel spoelen of wat eten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. Beschermdop er weer opdraaien	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>