

## Inhaleren: Autohaler®

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



### Autohaler

Aandachtspunten:

- Houd de Autohaler rechtop, verwijder de beschermdop
- Zorg dat de luchtspleten aan de onderkant vrij blijven
- Schud de Autohaler goed en zet de hefboom verticaal
- Ga goed rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover
- Adem volledig uit, niet in de Autohaler, mond dient leeg te zijn
- Houd de Autohaler met de opening naar beneden, breng het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen om het mondstuk
- Laat de tong onder in de mond liggen
- Met een lange, diepe, **rustige(!)** teug inhaleren, tegelijkertijd zal de Autohaler een dosis “afvuren” (binnen de eerste seconde volgt een klikje, stop niet met inademen!)
- Na het inhaleren de Autohaler uit de mond nemen, lippen sluiten en de adem circa 5 tellen vasthouden
- Adem vervolgens rustig uit door de neus
- Zet de hefboom weer horizontaal, plaats de beschermdop terug
- Na inhalatie van luchtwegbeschermers de mond en keel spoelen met water, eerste slokje uitspugen, tweede slokje doorslikken, of zonodig wat eten
- Bereken wanneer de Autohaler leeg zal zijn, zie het aantal beschikbare doses op de zijkant van het buisje, zonodig turven. Bewaar de Autohaler op kamertemperatuur
- Schoonmaken: houder **nooit afspoelen**, het mondstuk wekelijks met een vochtig doekje reinigen.

### N.B.:

**Qvar:** Bij nieuw of indien langer dan 2 weken niet gebruikt: eerst **2** puffjes in de lucht sprayen.

**Airomir 100:** bij een nieuw of indien langer dan 2 weken niet gebruikt: eerst **4** puffjes in de lucht sprayen. Volg de eerste drie stappen van de aandachtspunten en spray d.m.v. het schuifje aan de onderkant van de Autohaler de puffjes in de lucht.

Checklist gebruik:	1 <sup>e</sup> instructie ja/nee	2 <sup>e</sup> instructie ja/nee	3 <sup>e</sup> instructie ja/nee
1. Inhalator goed schudden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. Hefboom rechtop (verticaal)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Beschermdop verwijderen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Ga rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Adem volledig uit	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Mondstuk tussen de tanden, lippen sluiten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. Rustig inademen (Autohaler geeft dosis af, klik)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. Neem de Autohaler uit de mond	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. Houd de adem 5 tellen vast	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. Rustig uitademen door de neus	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. Hefboom weer naar beneden (horizontaal)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. Bij eventueel 2 <sup>e</sup> dosis herhaal stappen 1 t/m 11	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. Beschermdop terug plaatsen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14. Zonodig mond/keel spoelen, of wat eten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>