

Inhaleren: Turbuhaler (volwassenen)

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



Turbuhaler

Aandachtspunten:

- Verwijder de beschermdop
- Pak de Turbuhaler in het midden vast, houd de turbuhaler **rechtop** (de gekleurde bodem onder)
- Draai de gekleurde bodem helemaal rechtop en weer terug totdat u een klik hoort (doe dit alleen vlak voor gebruik)
- Houding: rechtop of staand, hoofd iets achterover, mond moet leeg zijn.
- Adem uit, **nooit** door de Turbuhaler! (anders wordt de inhalator vochtig en zal het poeder blijven plakken)
- Breng de Turbuhaler horizontaal naar de mond en plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen (gaatjes aan het eind van het mondstuk moeten openblijven)
- Inhaleer met een krachtige, gelijkmatige en diepe teug
- Neem de Turbuhaler uit de mond en houdt de adem circa 5 tot 10 tellen vast zodat het poeder in de longen neer kan slaan
- Adem rustig uit door neus
- Inhaleer nog één keer om er zeker van te zijn dat alle poeder geïnhaleerd is
- Na gebruik van luchtwegbeschermers altijd de **mond / keel** spoelen; eerste slokje uitspugen, tweede slokje doorslikken of zonodig wat eten
- Draai de beschermdop weer op de Turbuhaler
- Controleer het venster, als er een rood streepje zichtbaar wordt dan zitten er nog 20 inhalaties in; bij symbicort zijn getallen zichtbaar. In de Turbuhaler zit “drooghoud-poeder”, dit blijft rammelen ook al is de Turbuhaler leeg (er zitten dan geen medicijnen meer in!)
- Onderhoud: de Turbuhaler mag alleen maar aan de buitenkant met een vochtig doekje gereinigd worden, nooit afspoelen! Turbuhaler niet laten vallen
- Bewaar de Turbuhaler op een droge, koele plaats. (niet in keuken of badkamer)
- **Nieuwe Symbicort Turbuhaler:** verzegeling verwijderen; houd de Turbuhaler rechtop, open de Turbuhaler door de beschermdop eraf te draaien, pak de Turbuhaler in het midden vast, draaigreep zover mogelijk heen en weer bewegen. Herhaal dit nog twee keer!

checklist gebruik	1 ^e instructie	2 ^e instructie	3 ^e instructie:
	ja/nee	ja/nee	ja/nee
1. Verwijder beschermdop, Turbuhaler rechtop houden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. Draai de knop 1x heen en weer terug tot klik	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Uitademen (niet in de Turbuhaler!)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Mondstuk tussen de tanden, lippen eromheen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Adem krachtig, gelijkmatig en diep in	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. Inhalator uit de mond, adem 5-10 tellen vasthouden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. Adem rustig uit door de neus	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. Herhaal de stappen 3 t/m. 8 nog 1x	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. Indien voorgeschreven inhaleer een volgende dosis	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. Zonodig de mond/keel spoelen of wat eten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. Beschermdop er weer op draaien	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>